89,96 mm

89,96 mm

Doblar Tercero

Doblar segundo

Revisa de forma periódica, las fechas de vencimiento
y recuerda reponer el material utilizado.

Botiquín

Primeros Auxilios

Preparacionismo.com
Preparacionismo Supervivencia Autosuficiencia

Doblar primero

Método P.A.S. para emergencias
Proteger, a la víctima de cualquier peligro inminente.
Avisar, a los servicios de emergencias.
Socorrer, si no se puede esperar a los servicios de emergencias.

Guía rápida de medicamentos
- No reemplaza el leer el prospecto.
- Siempre consulte a su médico.

Medicamentos		Analgésico (Dolor)	Anti-inflamatorio	Anti-pirético (Fiebre)	Anti-coagulante	Espasmolítico (calambres)	Antibiótico (Bacteriano)
Ibuprofeno		SI	SI	SI	-----	-----	-----
Paracetamol		SI	-----	SI	-----	-----	-----
Ácido Acetilsalicílico	Aspirina	SI	SI	SI	SI	-----	-----
Metamizol Magnésico	Nolotil	SI	-----	SI	-----	SI	-----
Dexketoprofeno	Enantyum	SI	SI	-----	-----	-----	-----
Diclofenaco	Voltarén	SI	SI	-----	-----	-----	-----
Amoxicilina		-----	-----	-----	-----	-----	SI

Teléfonos de emergencias

Medicación / Material	Venc.	Uso	Dosis
Medicación / Material	Venc.	Uso	Dosis
Medicación / Material	Venc.	Uso	Dosis
Medicación / Material	Venc.	Uso	Dosis
Medicación / Material	Venc.	Uso	Dosis
Medicación / Material	Venc.	Uso	Dosis
Medicación / Material	Venc.	Uso	Dosis
Medicación / Material	Venc.	Uso	Dosis
Medicación / Material	Venc.	Uso	Dosis
Medicación / Material	Venc.	Uso	Dosis
Medicación / Material	Venc.	Uso	Dosis
Medicación / Material	Venc.	Uso	Dosis
Medicación / Material	Venc.	Uso	Dosis
Medicación / Material	Venc.	Uso	Dosis
Medicación / Material	Venc.	Uso	Dosis
Medicación / Material	Venc.	Uso	Dosis
Medicación / Material	Venc.	Uso	Dosis
Medicación / Material	Venc.	Uso	Dosis
Medicación / Material	Venc.	Uso	Dosis
Medicación / Material	Venc.	Uso	Dosis

Preparacionismo.com

por: Locoatardecer para preparacionismo.com

Imprime solo la hoja 1 de este .pdf y vuelve a introducirla al revés para imprimir la segunda hoja, así tendrás para escribir por las dos caras